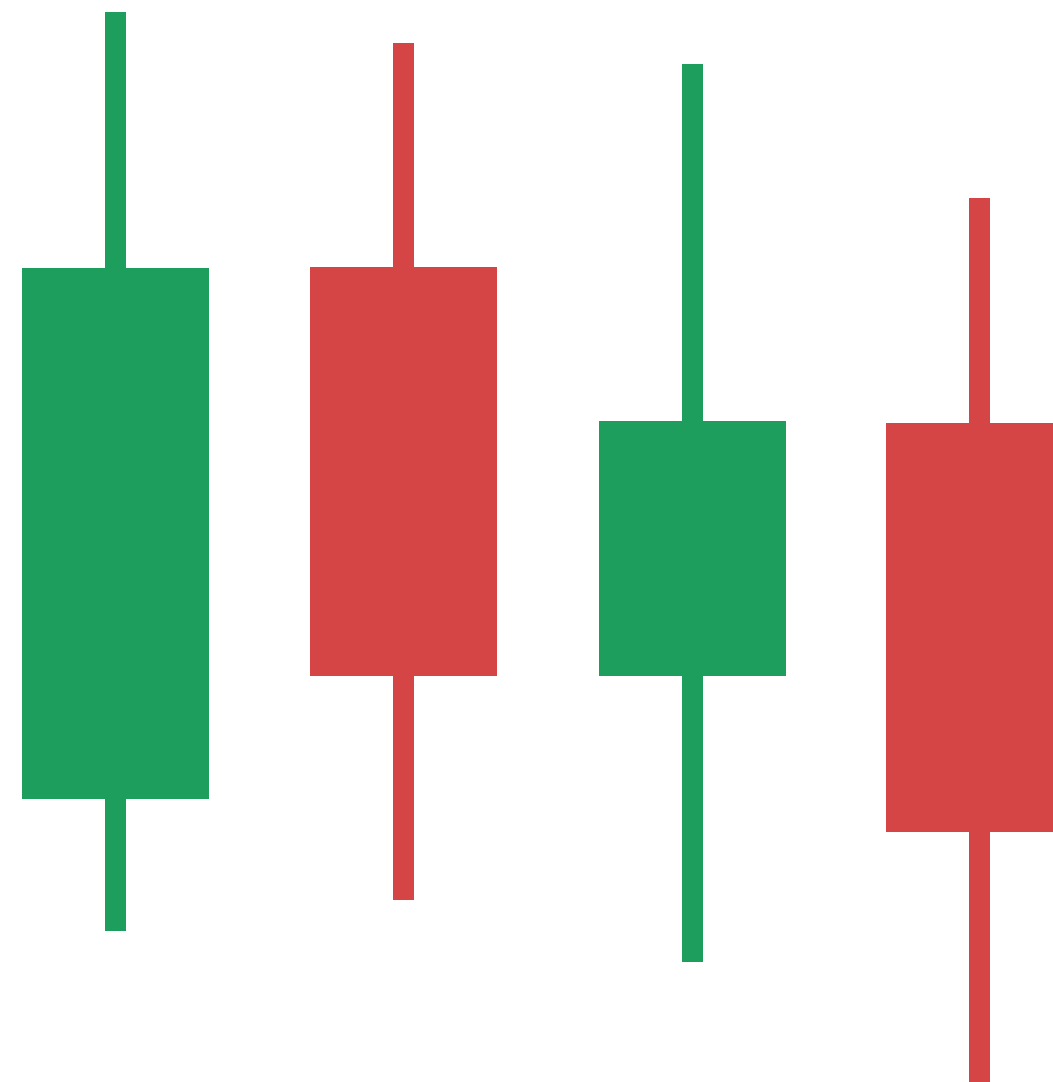


技術面入門 | K 棒基礎認知

基礎 K 線技術分析

從價格行為 (Price Action)
讀懂市場情緒主力軌跡與指標多空共振



課程目錄大綱

01

單一 K 線形態與動能五級

OHLC 四要素、超強趨勢 K、錘頭/倒槌與十字星 Doji 的控制權解讀

02

雙 K 組合與控制權反轉

看漲吞噬與看跌吞噬型態、成交量驗證與反轉勝率提高技巧。

03

連續動能與三棒頂底結構

動能加速（越漲越多）與衰竭（越漲越少）、三棒轉折進場點。

04

經典裸 K 實戰進場法則

Pinbar 孤立影線過濾、止損掛載點位與「不猜第一底/第一頂」法則。

05

三大基礎技術指標完全解析 (MA / RSI / MACD)

MA 動態支撐壓力與金叉死叉、RSI 超買超賣背離、MACD 零軸分水嶺與頂底背離大行情預警。

06

實際盤面判讀應用

綜合實戰運用解讀

PART 1

單一 K 線形態與動能五級

OHLC 四要素、超強趨勢 K、錘頭/倒槌與十字星 Doji 的控制權解讀

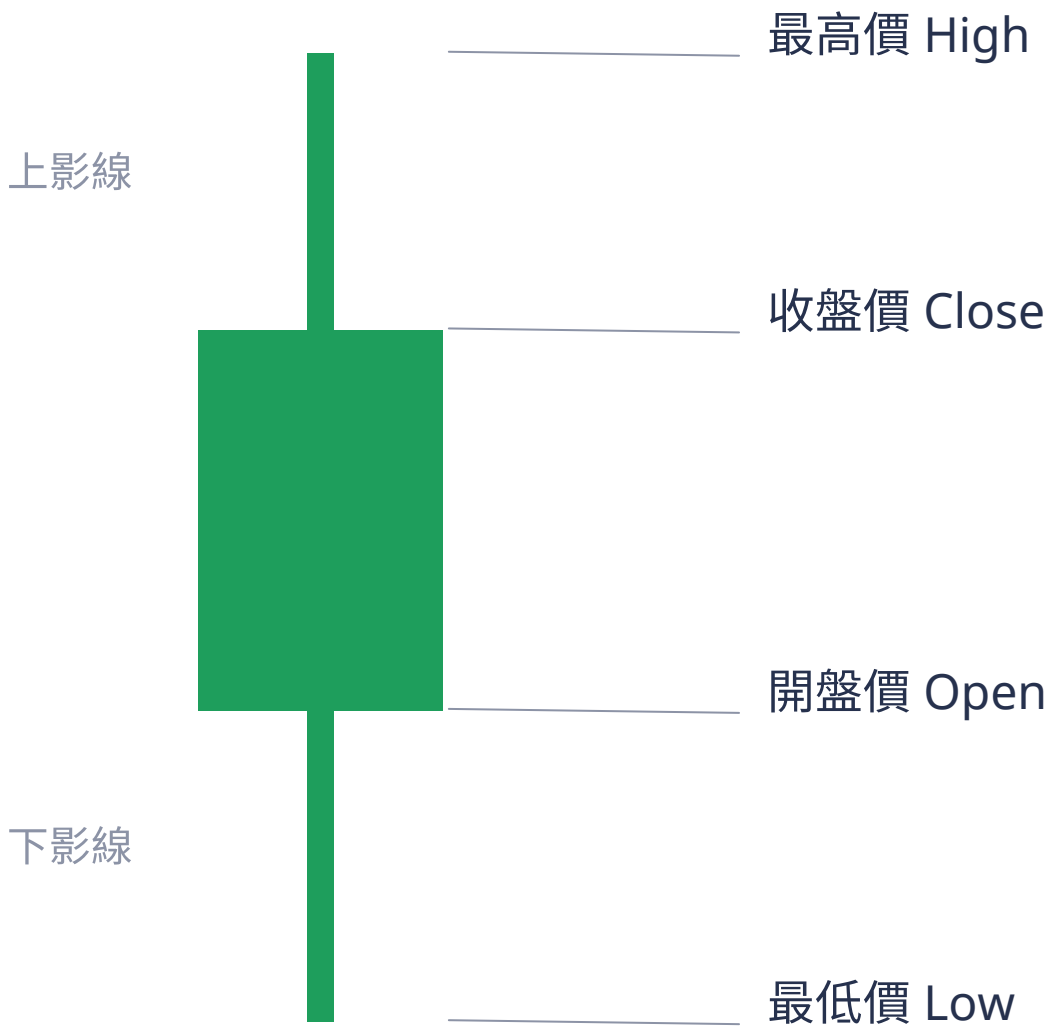


K 線四要素 (OHLC) 與四大解讀面向

K 棒是一種把「某一段時間內的價格變化」畫成一根蠟燭的圖表。

每根 K 棒包含四個關鍵價格：

O	Open	開盤價
H	High	最高價
L	Low	最低價
C	Close	收盤價



解讀 K 線表面訊息的四大面向

- **顏色（開收關係）**：決定該週期最終勝負（收盤 > 開盤為多頭勝，反之為空頭勝）。
- **實體柱長度**：代表價格真正移動的淨距離。實體越長、成交量越集中，方向性越明確。
- **影線長度與位置**：影線代表價格曾探訪過但遭到拒絕 (Rejection) 的軌跡，影線越長壓制力越大。
- **高低點區間**：反映該週期市場的總波動範圍與流動性。

單一 K 線形態與動能五級

陽線與陰線



綠 K

陽線（收盤 > 開盤）

這段時間買方比較強，
價格上漲收場。



紅 K

陰線（收盤 < 開盤）

這段時間賣方比較強，
價格下跌收場。

陽線不代表一定會繼續漲，陰線也不代表一定會繼續跌。
它只是描述「這段時間誰比較佔上風」。

一根 K 棒代表多久？

1 分鐘 K



每根代表 1 分鐘

像放大鏡看細節

5 分鐘 K



每根代表 5 分鐘

看短期波動

1 小時 K



每根代表 1 小時

看中期走勢

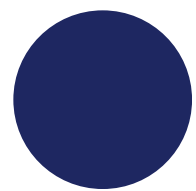
日 K



每根代表 1 天

像從高空看地圖

同一個市場，用不同時間週期看，會看到不同層級的趨勢。



單一 K 線形態：五種動能強弱分級

Level 1 超強 K 線

- 形態特徵：實體極長，幾乎沒有上下影線。
- 多空涵義：代表買方或賣方展現壓倒性力量，成交量高度集中，價格快速脫離原盤整區間。
- 實戰指引：極強的順勢進場訊號。當突破關鍵壓力/支撐時出現，代表真突破確立。



飽滿大陽 K

無影線強勢推進

順勢力量極強

單一 K 線形態：五種動能強弱分級

Level 2 挺強 K 線

- 形態特徵：幾乎無上影線，下影線長度為實體 2 倍以上，收盤價落在整根 K 線的前 25% 上半部區域。
- 內部結構：小時間級別呈現極強 V 轉反彈，空軍下殺後遭多頭買盤爆量強勢收復。
- 實戰策略：用於「趨勢反轉（爆量打針止跌）」或「趨勢延續（回踩支撐續漲）」，高勝率開多訊號。
- 止損掛載：直接設於下影線針尖最底端下方。



實體在上 25%

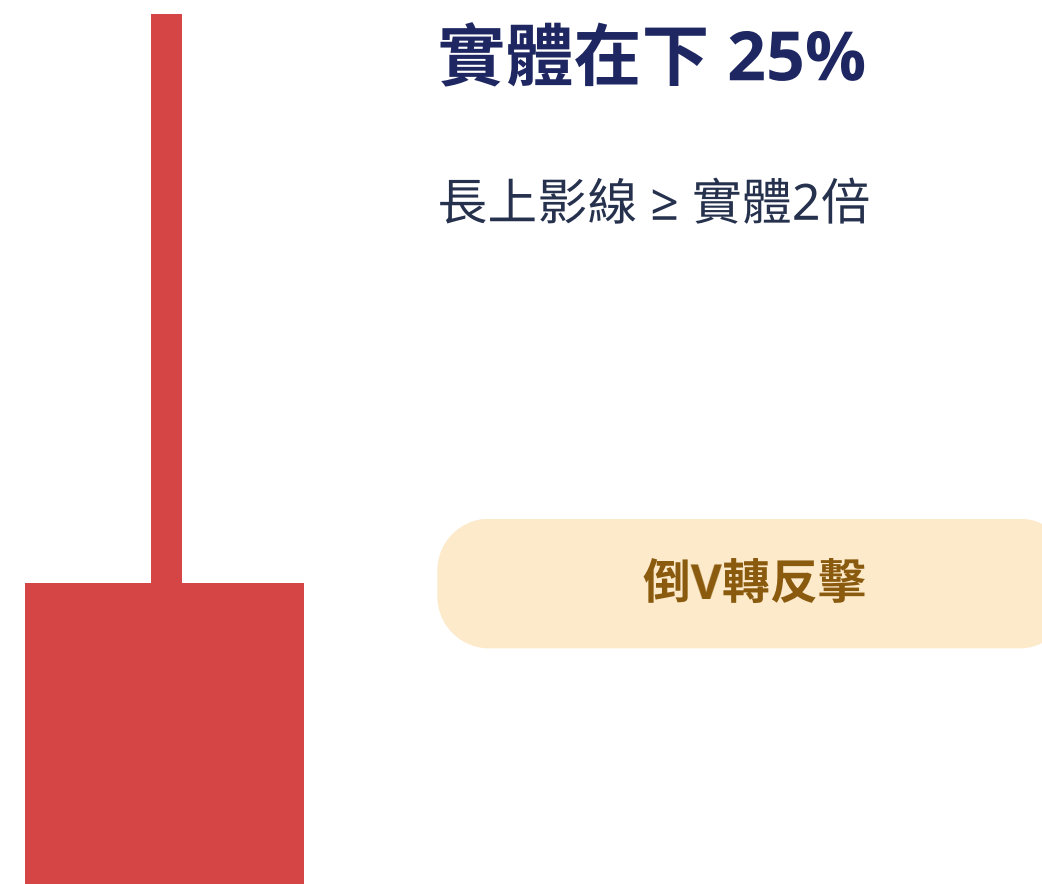
長下影線 $\geq$ 實體2倍

V轉反擊

單一 K 線形態：五種動能強弱分級

Level 2 挺強 K 線

- 形態特徵：幾乎無下影線，上影線長度為實體 2 倍以上，收盤價落在整根 K 線的下半部。
- 多空涵義：多頭衝高試探失敗，遭空軍暴量灌壓倒貨，空方取得壓倒性勝利。
- 實戰策略：當出現在高位「壓力區間」或「訂單塊」時，為極高勝率開空訊號。
- 止損掛載：直接設於長上影線最頂端上方。



單一 K 線形態：五種動能強弱分級

Level 3 有點強 K 線

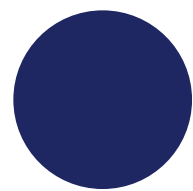
- 形態特徵：實體柱長度與上下影線長度大致相當。
- 多空涵義：多空雙方皆有發力，但最終由其中一方微幅領先，方向性相對溫和。
- 實戰指引：推進動能不特別強烈，需搭配後續 1-2 根 K 棒走勢或區間型態確認進場。



實體與影線相當

需確立後續動能

動能溫馴



單一 K 線形態：五種動能強弱分級

Level 4 猶豫 K 線

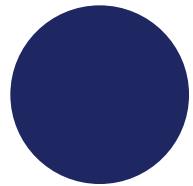
- 形態特徵：上下影線均顯著長於實體，且實體極小，位居中間。
- 多空涵義：多空雙方皆曾發動攻擊，但均遭遇對方強烈拒絕，方向極度不明確。
- 實戰指引：容易陷入區間洗盤，建議視為雜訊或以區間套利策略應對，切忌盲目追突破。



實體小，上下影線長

上下試探失敗

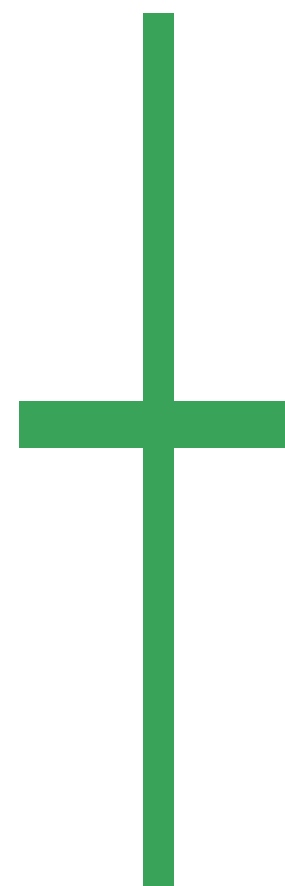
區間洗盤雜訊



單一 K 線形態：五種動能強弱分級

Level 5 弱控制權

- 形態特徵：開盤價與收盤價幾乎重疊成一條橫線，具有明顯的上下影線。
- 多空涵義：買賣雙方勢均力敵，市場暫無明確控制權。多出現在趨勢高低點。
- 實戰意義：十字星往往是「行情暫停、醞釀轉折」或「單邊大行情爆發」的前兆，需密切關注突破方向。



開收幾乎同價

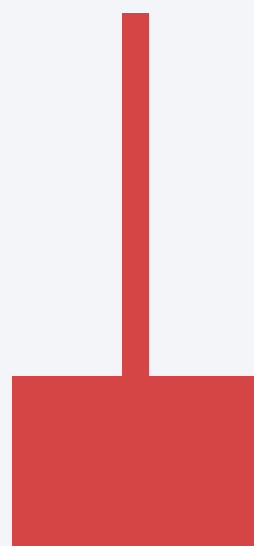
買賣勢均力敵

十字線 (Doji)

影線代表什麼？

上影線

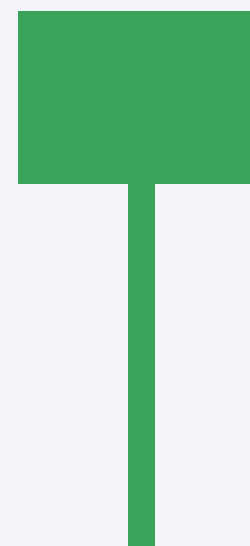
價格曾經衝高，但後來被壓回。
長上影：上方可能有壓力。



長上影

下影線

價格曾經下跌，但後來被拉回。
長下影：下方可能有支撐。



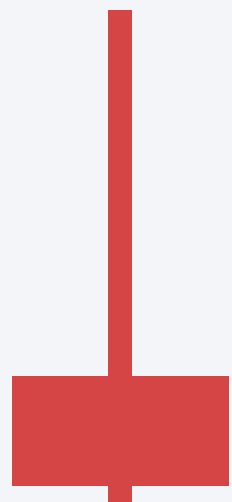
長下影

連續多根長影線代表多空拉扯激烈。

反轉訊號型 K 棒 — 記憶法：形狀只有 2 種

很多名詞其實共用同一種形狀，差別只在「出現的位置」與「先前趨勢」。

形狀 A：小實體＋長上影



流星線

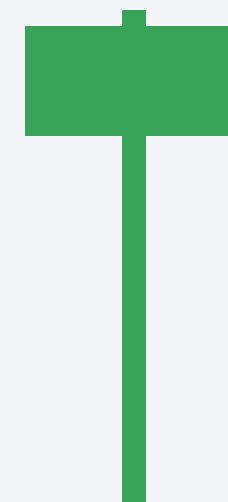
高檔出現 → 警惕反轉（轉弱）

倒錘線

高檔出現 → 上方賣壓重（轉弱）

同形狀、不同位置＝不同意義

形狀 B：小實體＋長下影



錘子線

低檔出現 → 常見築底訊號（轉強）

錘子線／錘子頂部

低檔＝築底訊號

同形狀、不同位置＝不同意義

反轉訊號型 K 棒 — 完整一覽



流星線

高檔出現＝警惕反轉



吊人線

長上影表示上方賣壓重



倒錘線

常見底部築底訊號



錘子線／錘子底部

打下去再拉起來，底部訊號



錘子頂部

反彈無力，可能下跌開始

多空力量型 & 雙 K 組合型

多空力量型（單根）



多頭紡錘線

市場猶豫不決，容易出方向



空頭紡錘線

市場猶豫不決，容易出方向



多頭光頭線

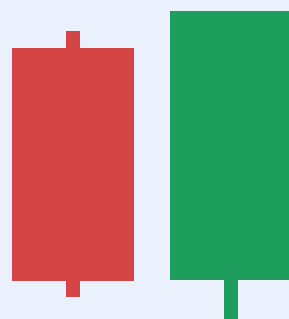
強勢表態，力道純粹



空頭光頭線

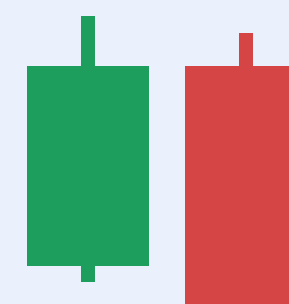
強勢表態，力道純粹

雙 K 組合型（兩根）



貫穿線

紅綠組合，可能轉多



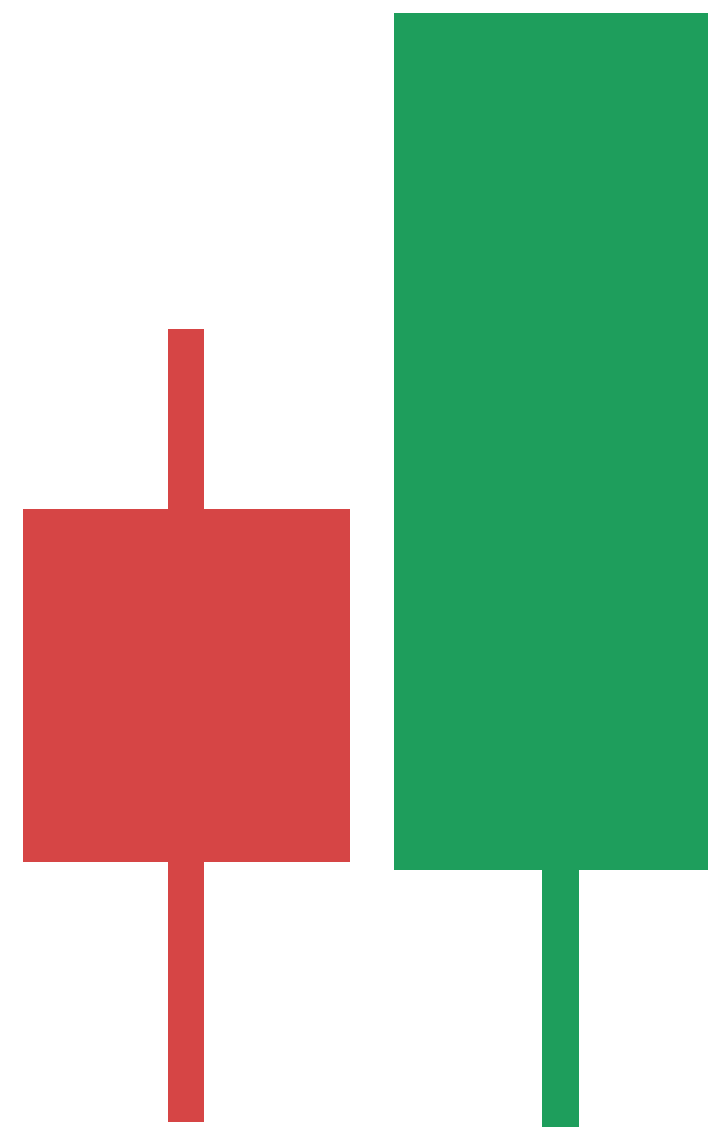
烏雲蓋頂

綠紅組合，常見轉空訊號

PART 2

雙 K 組合與控制權反轉

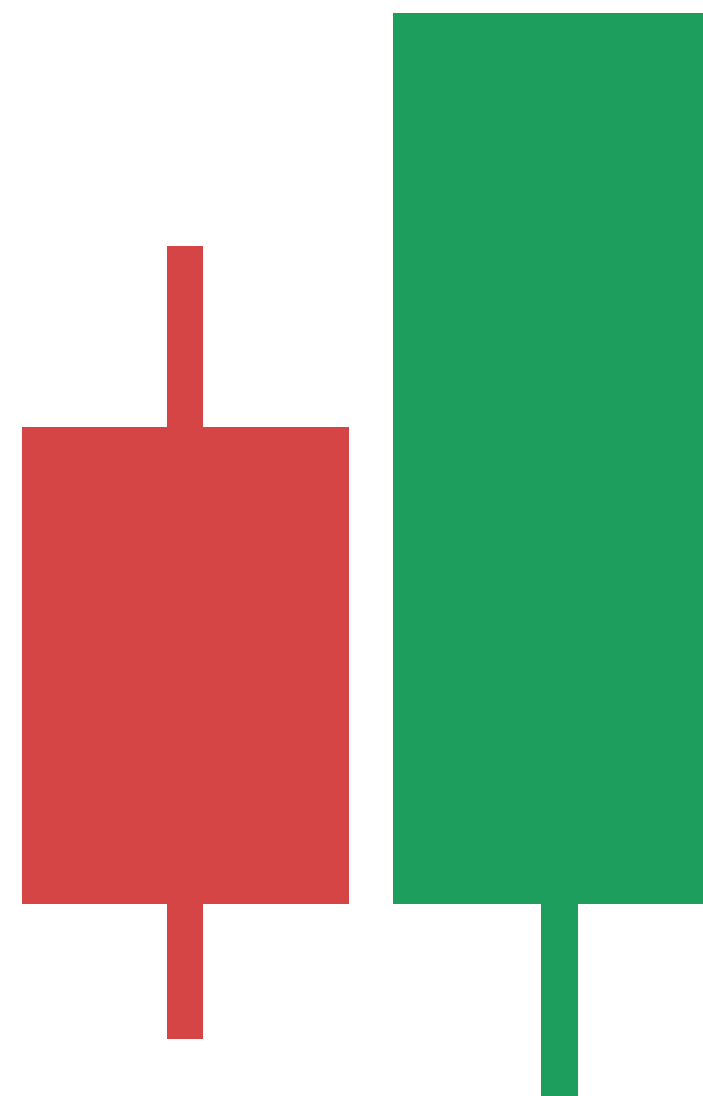
看漲吞噬與看跌吞噬型態、成交量驗證與反轉勝率提高技巧。



雙 K 組合與控制權反轉

看漲吞噬 (Bullish Engulfing)

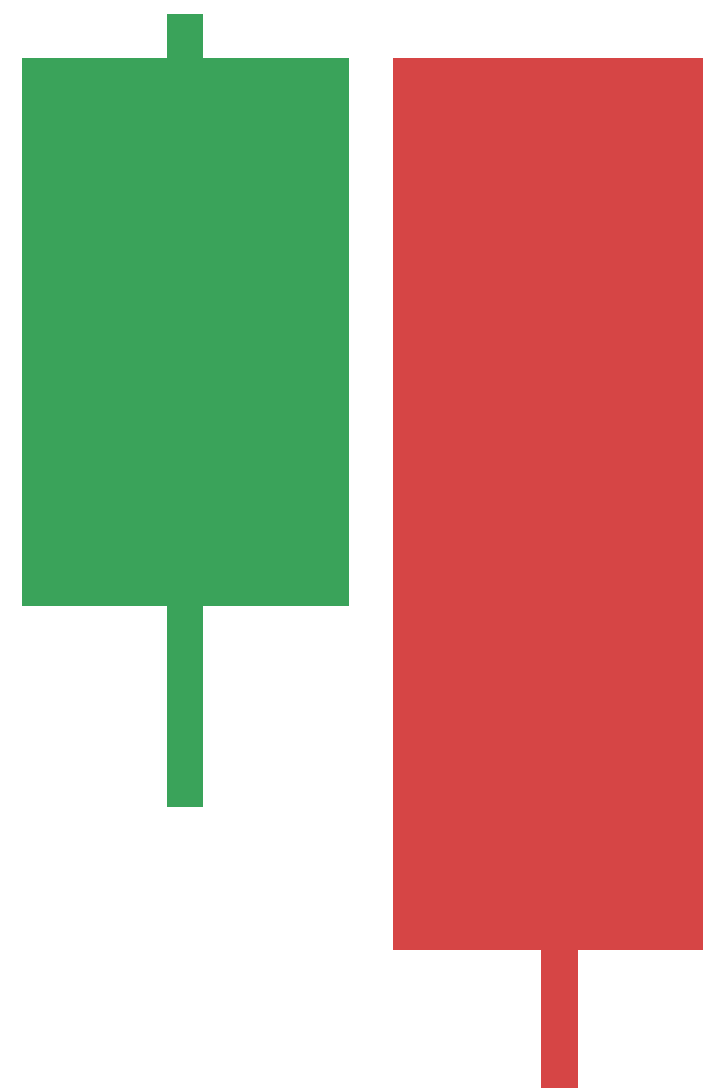
- 形態特徵：一根下跌陰線之後，緊接著一根實體更大的陽線，且陽線實體「完全覆蓋」前一根陰線。
- 多空涵義：強大的反向買盤力量出現，多頭強勢奪回市場控制權。
- 量價驗證：若第二根陽線伴隨成交量顯著放大，看漲反轉訊號勝率極高！
- 應用場景：常用於擺盪低點、V 轉反彈或回踩支撐後。



雙 K 組合與控制權反轉

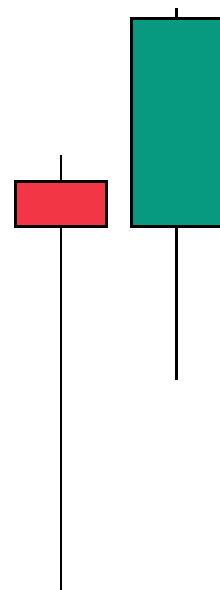
看跌吞噬 (Bearish Engulfing)

- 形態特徵：一根上漲陽線之後，緊接著一根實體更大的陰線，且陰線實體「完全覆蓋」前一根陽線。
- 多空涵義：上方遭遇龐大拋售賣壓，多頭全線潰敗，空頭取得全面主導。
- 實戰策略：高位壓力區出現看跌吞噬時為強烈平多/開空訊號，止損設於第二根陰線高點。

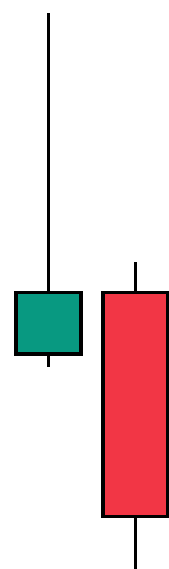


雙 K 組合與控制權反轉

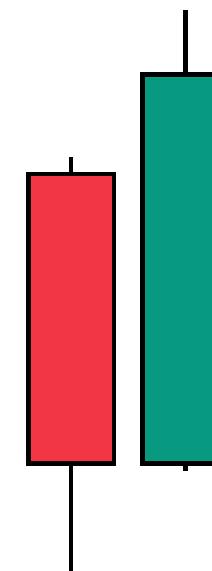
槌型吞沒



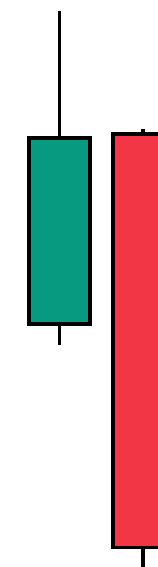
槌型吞沒



實體大的吞沒



實體大的吞沒



PART 3

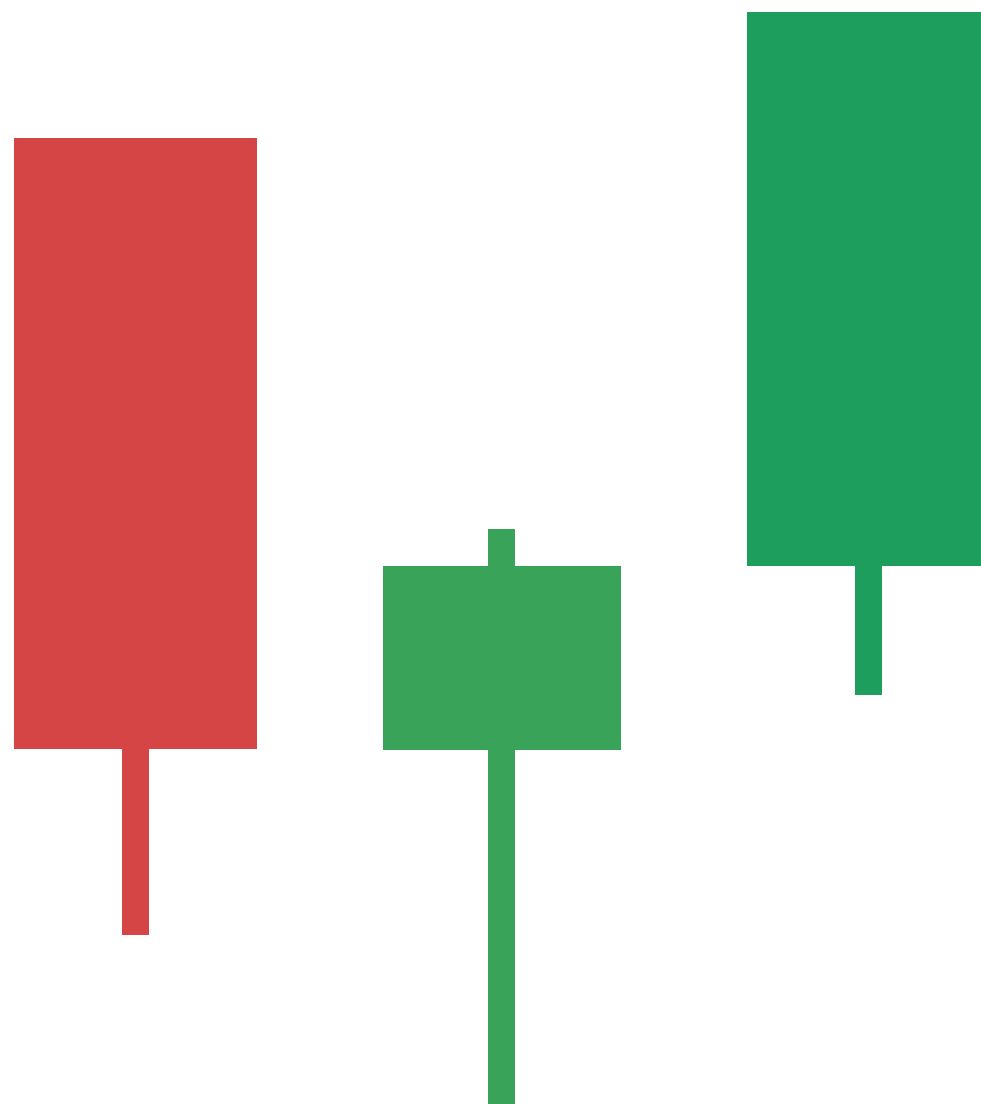
連續動能變化與三棒底頂結構

動能加速（越漲越多）與衰竭（越漲越少）、三棒轉折進場點。



連續動能變化與三棒底頂結構

三棒底部形態 (看漲大局反轉)



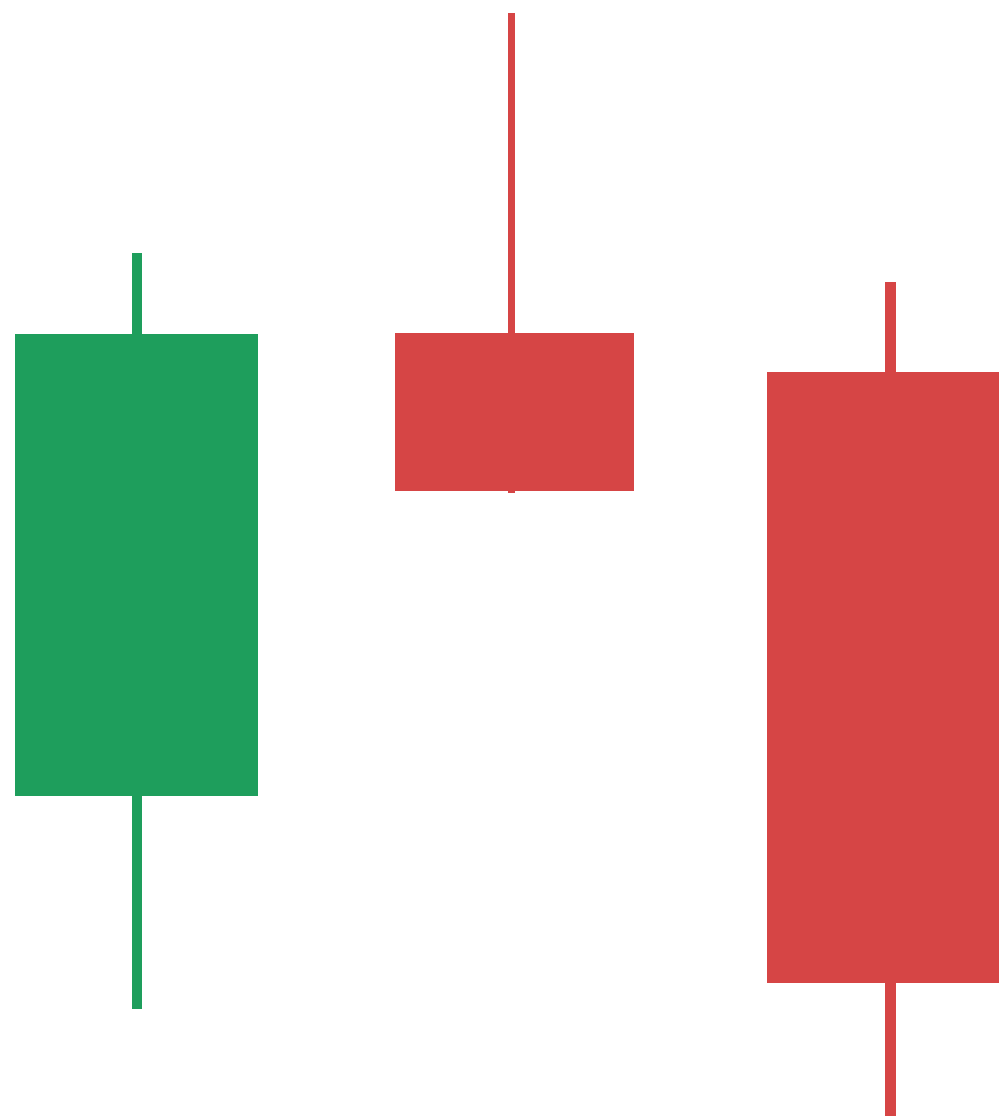
第 1 根下跌
原本空方趨勢K線

第 2 收長下影槌子線
底部出現垂頭,測試支撐

第 3 根突破確認
陽線收盤價「漲破」第 1 根開盤價

連續動能變化與三棒底頂結構

三棒頂部形態 (看跌大局反轉)



第 1 根上漲
原本多方趨勢K線

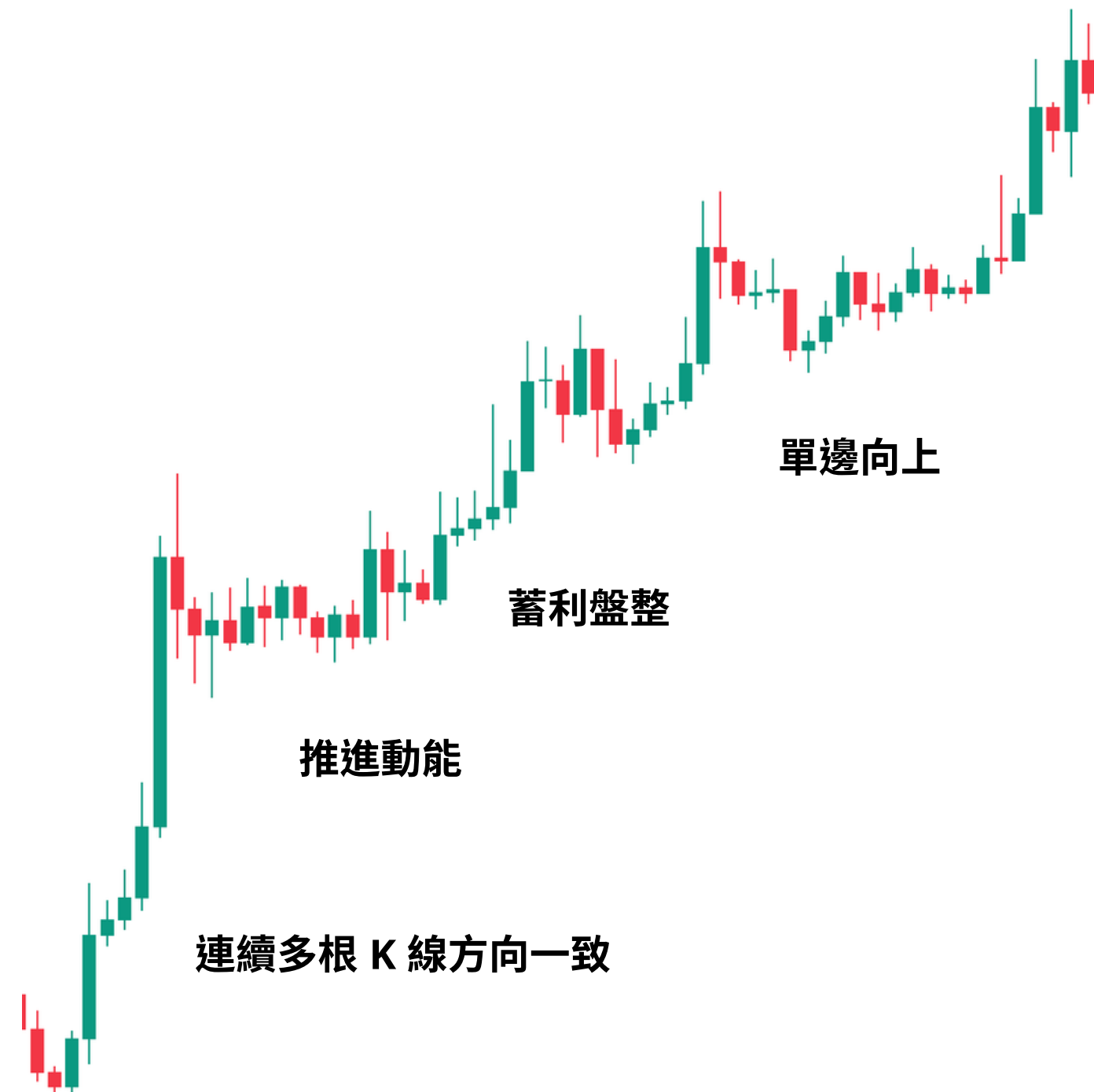
第 2 收長上影槌子線
頂部出現垂頭,測試壓力

第 3 根突破確認
陰線收盤價「跌破」第 1 根開盤價

連續動能變化與三棒底頂結構

動能加速 (越漲越多 / 越跌越多)

- 形態特徵：連續多根 K 線方向一致，且每一根 K 棒的實體幅度越來越大。
- 多空涵義：代表順勢推進動能正在加速，市場情緒高度一致，趨勢發展非常健康。
- 實戰指引：順勢持單信心高，極大概率延續原方向，切忌逆勢搶反彈。



連續動能變化與三棒底頂結構

動能衰竭 (越漲越少 / 越跌越小)

- 形態特徵：連續 K 線方向一致，但每根 K 棒的實體幅度逐漸縮小。
- 多空涵義：代表原本強勁的推進力道正在衰退，買方或賣方即將力竭。
- 實戰指引：極容易引發深度回撤或轉折，此時應收緊止盈，警惕頂底反轉。



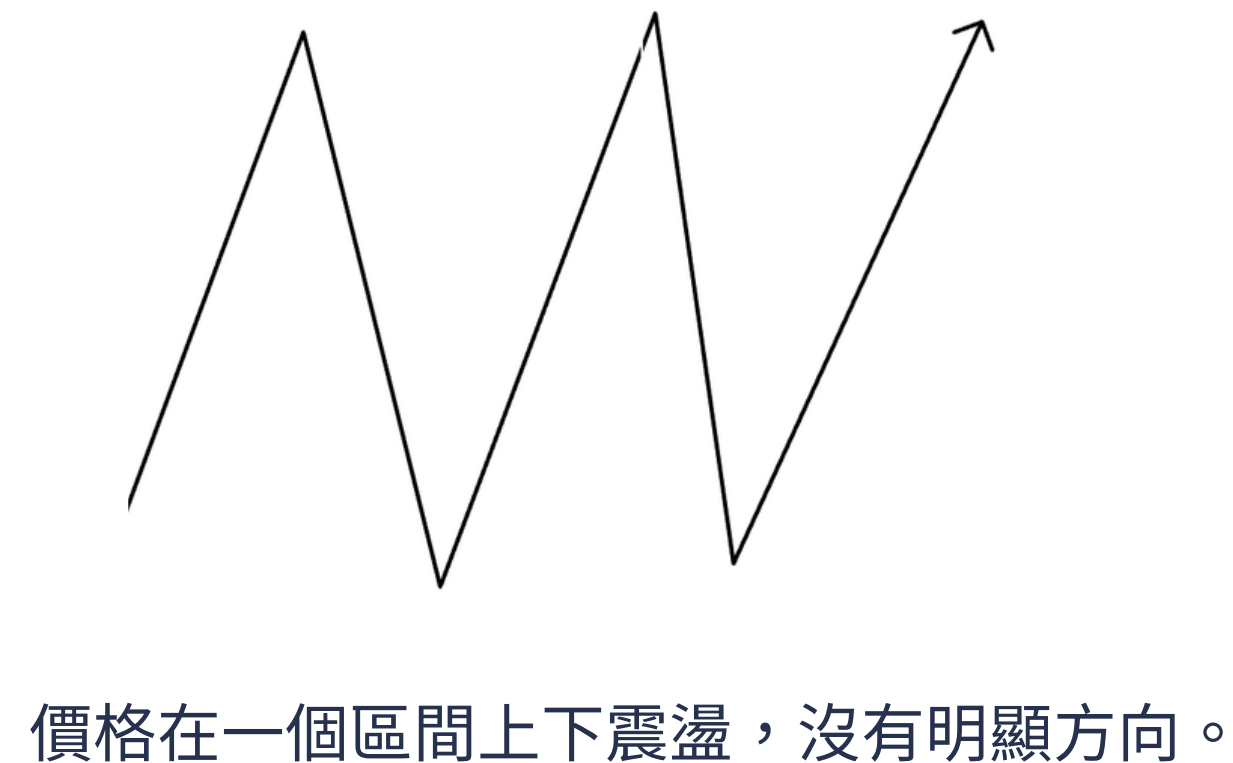
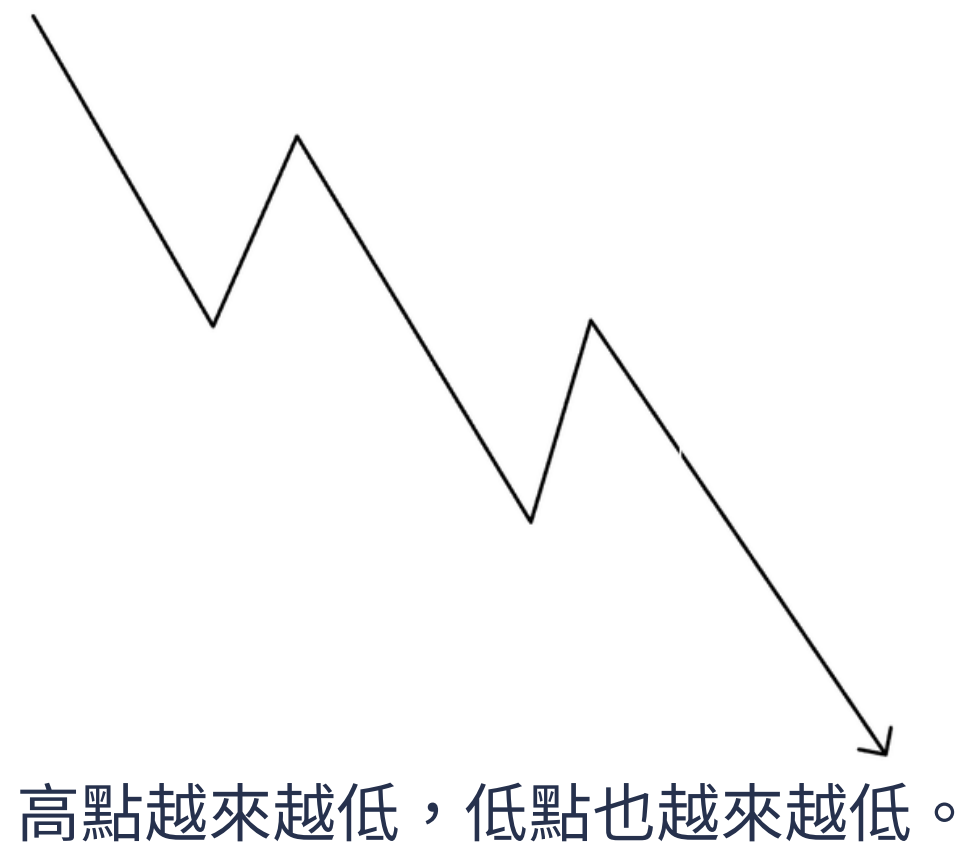
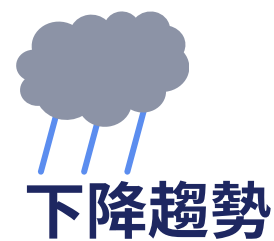
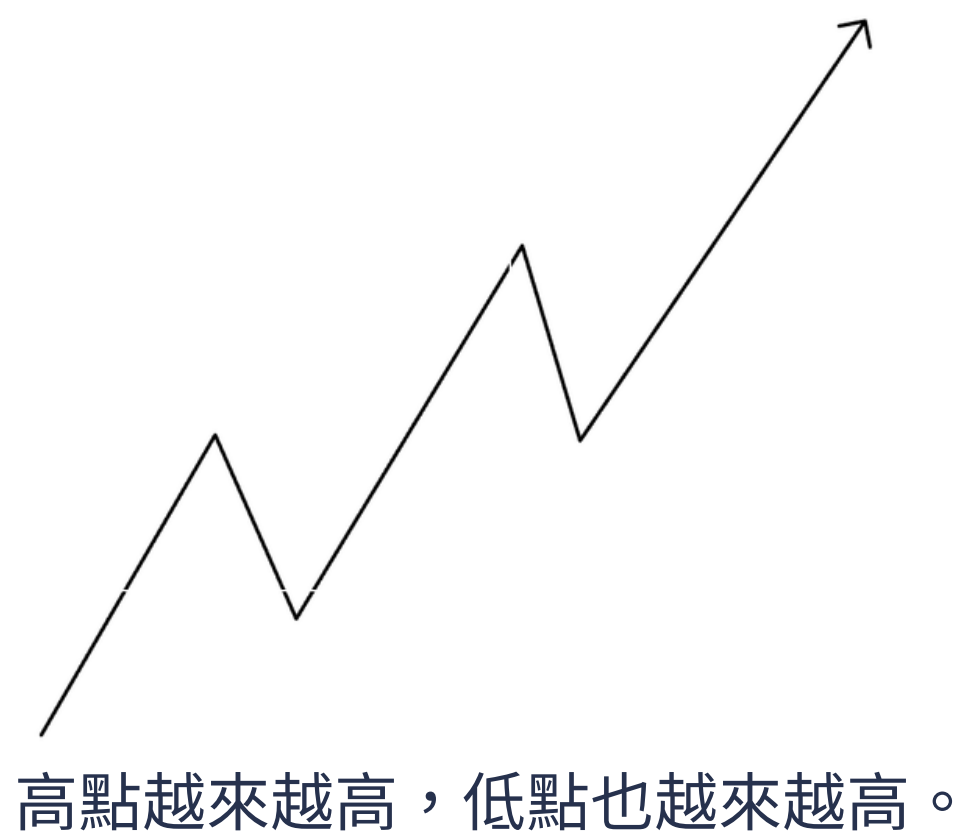
PART 4

經典裸 K 實戰進場法則

Pinbar 孤立影線過濾、止損掛載點位與「不猜第一底/第一頂」法則。



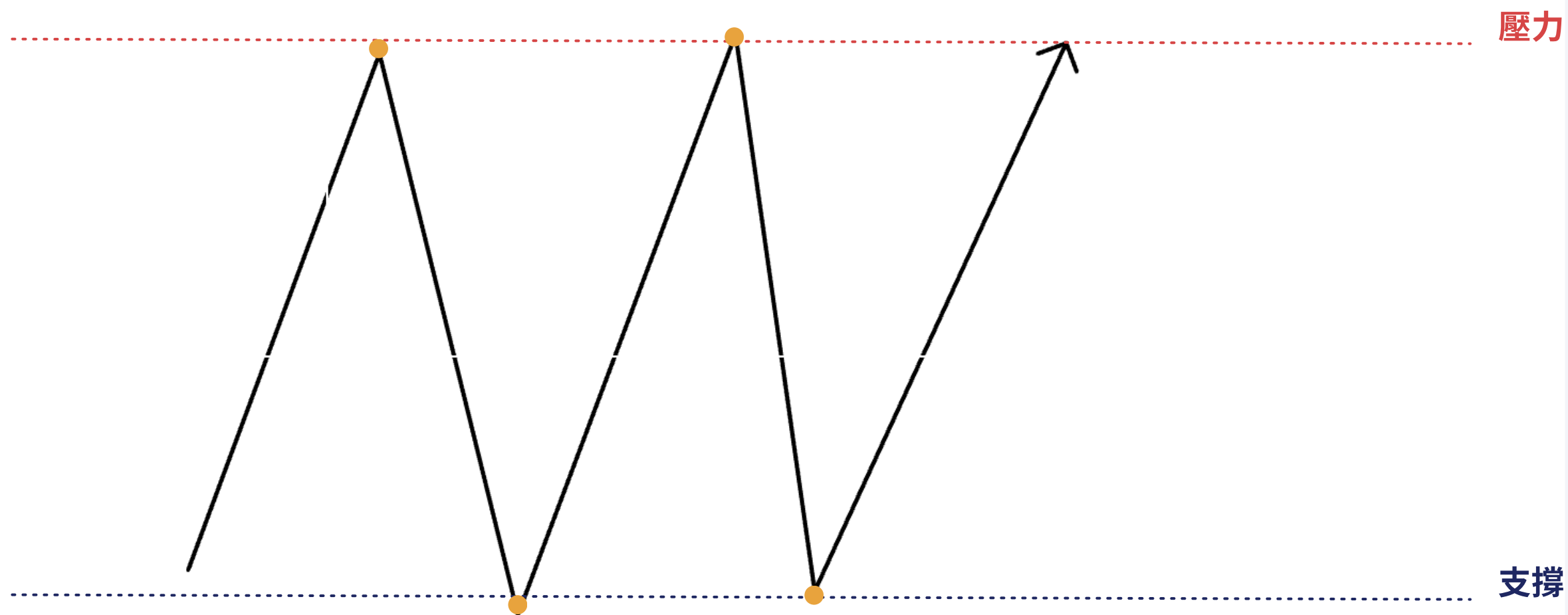
趨勢：市場現在往哪裡走？



趨勢像天氣。你要先知道現在是晴天、雨天，還是陰天，才知道要不要帶傘。

經典裸 K 實戰進場法則

支撐與壓力



壓力（天花板）

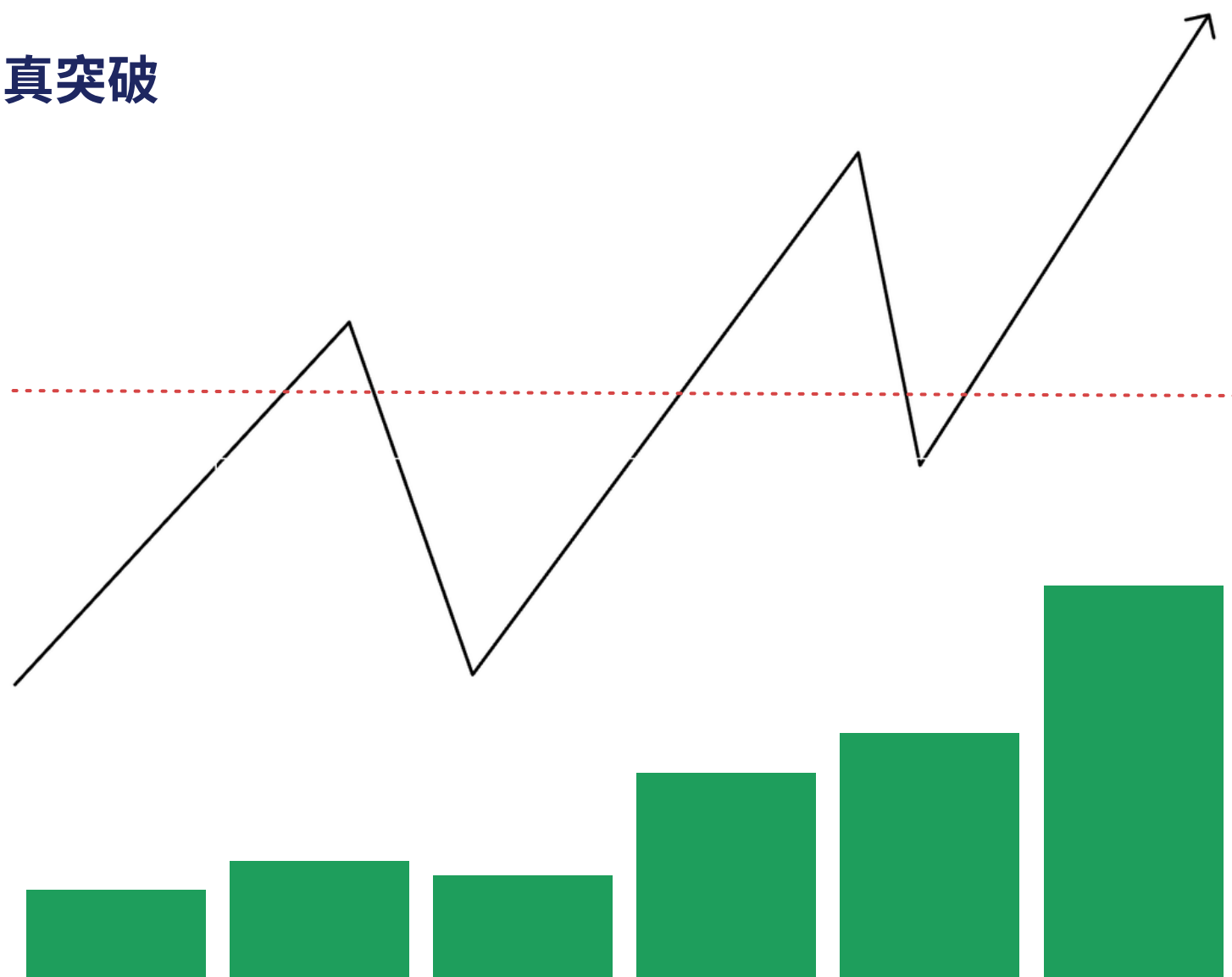
價格漲到附近容易被壓回。
這是賣方願意出場的區域。

支撐（地板）

價格跌到附近容易反彈。
這是買方願意進場的區域。

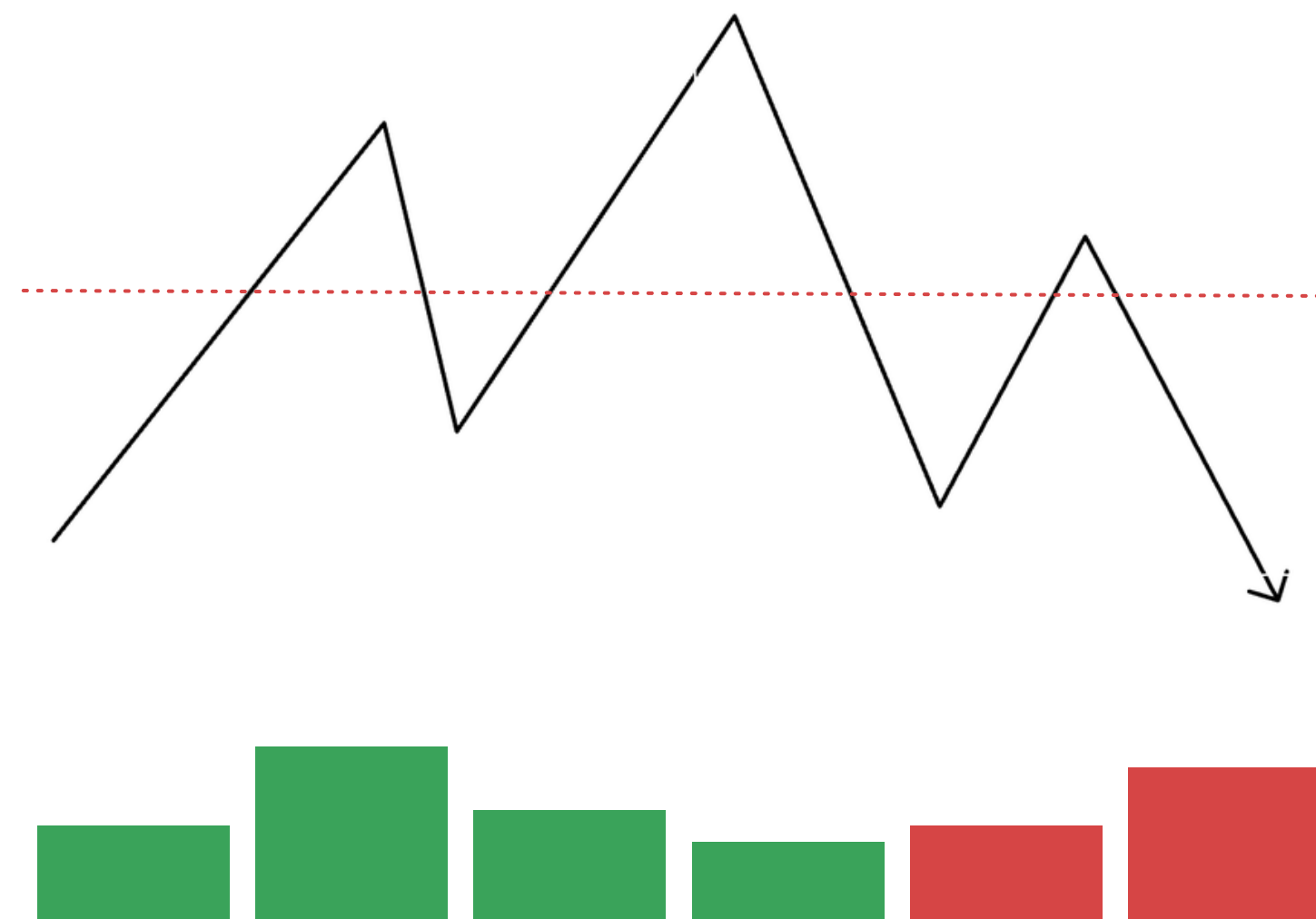
突破、假突破與成交量

真突破



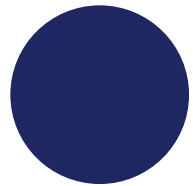
有成交量配合、站穩後續走高

假突破



量能不足，穿過後又跌回原區間

判斷真假突破三問：① 有沒有成交量配合？② 有沒有連續站穩？③ 突破後有沒有回測？



經典裸 K 實戰進場法則

Pinbar 核心篩選：孤立影線 vs 重合 K 線

- 孤立 K 線 (優選)：影線顯著突出於旁邊所有 K 線（極端針尖）。代表價格遇到極強阻力，反應迅速，勝率最高！
- 重合 K 線 (避免)：影線與周圍多根 K 棒實體或影線重疊在一起。屬於盤整無序雜訊，應避免進場。
- 影線品質：影線越長、價格碰到後的反彈力道越猛，信號效力越顯著。



正確示範：孤立突出



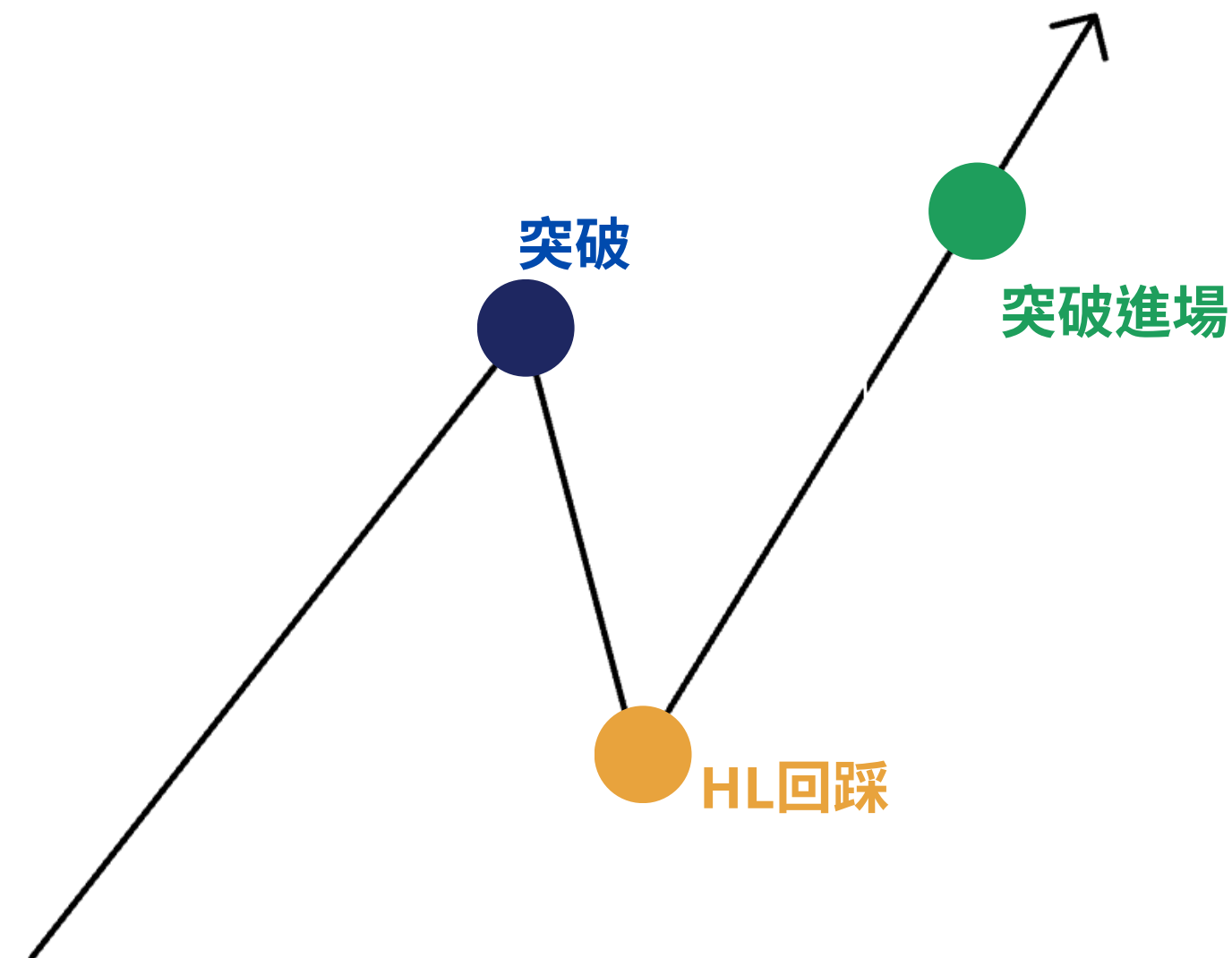
錯誤示範：重合 K 線



經典裸 K 實戰進場法則

經典 123 法則 (123 Rule)

- 突破：價格強勢突破原趨勢線或關鍵供給需求區間。
- 回踩：價格回踩測試破壞位，但未再創新低/新高（形成 Higher Low 或 Lower High）。
- 創新高/新低：價格再次發力突破第 1 點高點/低點，確立新趨勢啟動，為最佳順勢進場點。



供給需求區間 (Supply & Demand Zones)

- 劃定原則：由 2-3 個極端轉折點框出接近水平的區域，越精準越好，避免區間過寬。
- 角色互換：當壓力區間被突破後，轉化為未來的支撐區間；當支撐區間被跌破後，轉化為壓力區間。
- 跨時區應用：在大時區（如 4小時/日線）劃定主供需區間，再切換至小時區（15分鐘）尋找 Pinbar 進場。



經典裸 K 實戰進場法則

重點整理

1

先看趨勢，再看位置

上升／下降／盤整，決定你目前站在哪一邊

2

支撐與壓力是「區域」

不是精準價格，關注反應是否一致

3

成交量是真假突破的關鍵

有量配合、能站穩，才比較可信

4

不要看到一根 K 棒衝出去就追

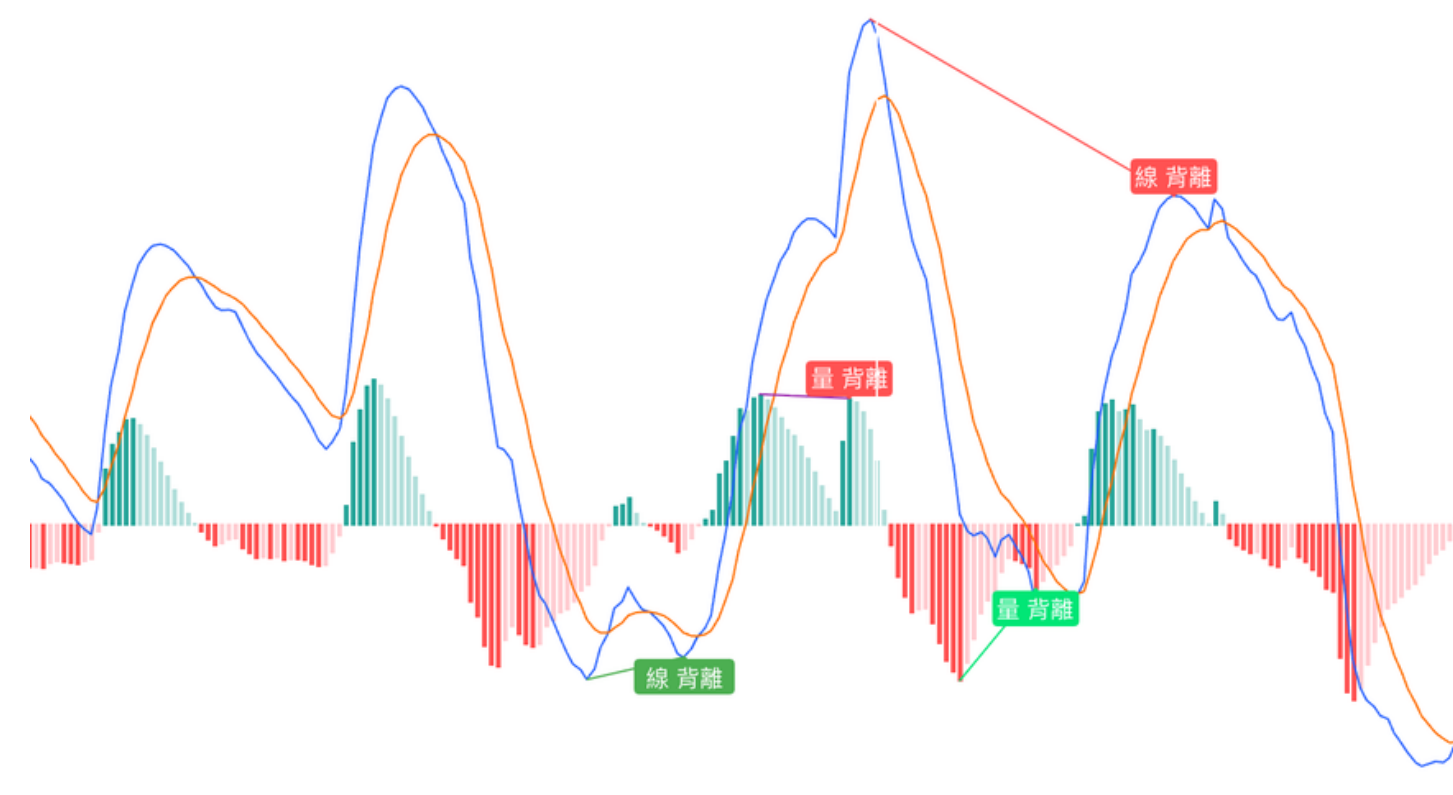
要看它是不是真的站得住

範例回顧：壓力 100，衝高到 105 但量未放大、隔天跌回 98 → 假突破，不追價。

PART 5

三大基礎技術指標完全解析 (MA / RSI / MACD)

MA 動態支撐壓力與金叉死叉、RSI 超買超賣背離、
MACD 零軸分水嶺與頂底背離大行情預警。



均線 MA：把價格變平滑

均線是最近一段時間收盤價的平均，用來過濾雜訊、辨識趨勢方向。

5MA

最近 5 根平均，反應快

20MA

最近 20 根平均，較穩定

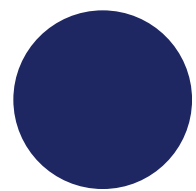
60MA

最近 60 根平均，長期趨勢

價格與均線的關係

- 價格在均線上方：偏強
- 價格在均線下方：偏弱
- 均線往上：趨勢偏多
- 均線往下：趨勢偏空
- 均線糾結：市場可能盤整

均線就像考試平均分數，
一次考差不代表退步，
要看平均線有沒有往下。



MA 移動平均線 (定義與趨勢判斷)

MA(N) = 過去 N 根 K 線收盤價平均值

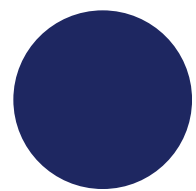
- 核心概念：衡量過去特定週期市場持倉平均成本（如 MA20 為最近 20 根 K 棒平均收盤價）。
- 偏多 / 上升趨勢：價格位於 MA 上方，且 MA 線型「向上斜」。
- 偏空 / 下降趨勢：價格位於 MA 下方，且 MA 線型「向下斜」。
- 盤整狀態：MA 線型走平糾結。

動態支撐 / 壓力

判斷趨勢方向

回踩 MA 不破 → 支撐	價格在 MA 上方 → 偏多
反彈 MA 不過 → 壓力	價格在 MA 下方 → 偏空
	MA 向上 → 上升趨勢
	MA 向下 → 下降趨勢
	MA 走平 → 盤整



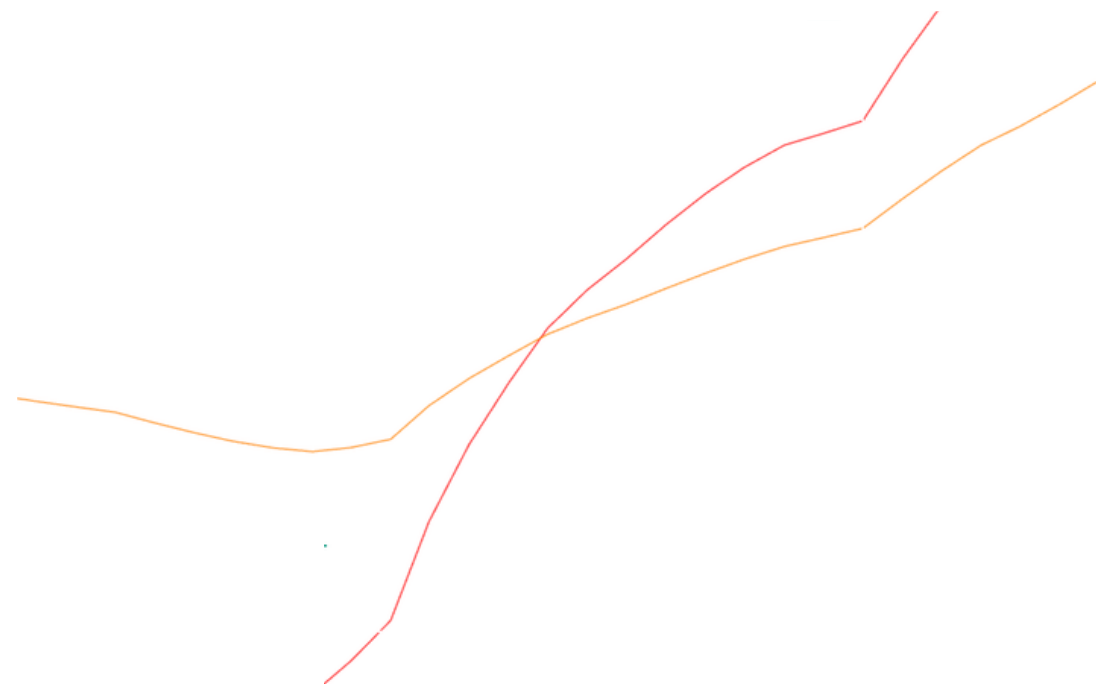


黃金交叉與死亡交叉

黃金交叉（偏多訊號）

短均線由下往上穿過長均線。

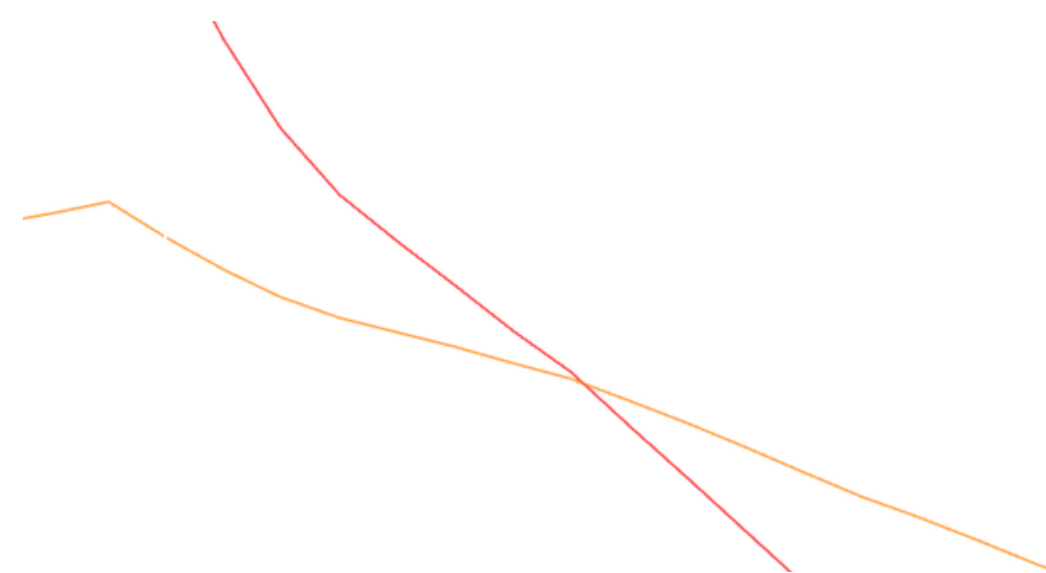
例如：5MA 往上穿過 20MA，代表短期轉強。



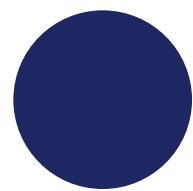
死亡交叉（偏空訊號）

短均線由上往下跌破長均線。

例如：5MA 跌破 20MA，代表短期轉弱。



交叉訊號通常會慢半拍。等看到交叉時，價格可能已經漲一段或跌一段了。



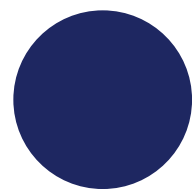
RSI 相對強弱指標 (超買超賣與背離)

RSI 是一種動能指標，用來觀察價格是不是過熱或過冷。RSI 數值介於 0 到 100 之間。



- RSI > 70：可能過熱
- RSI < 30：可能過冷

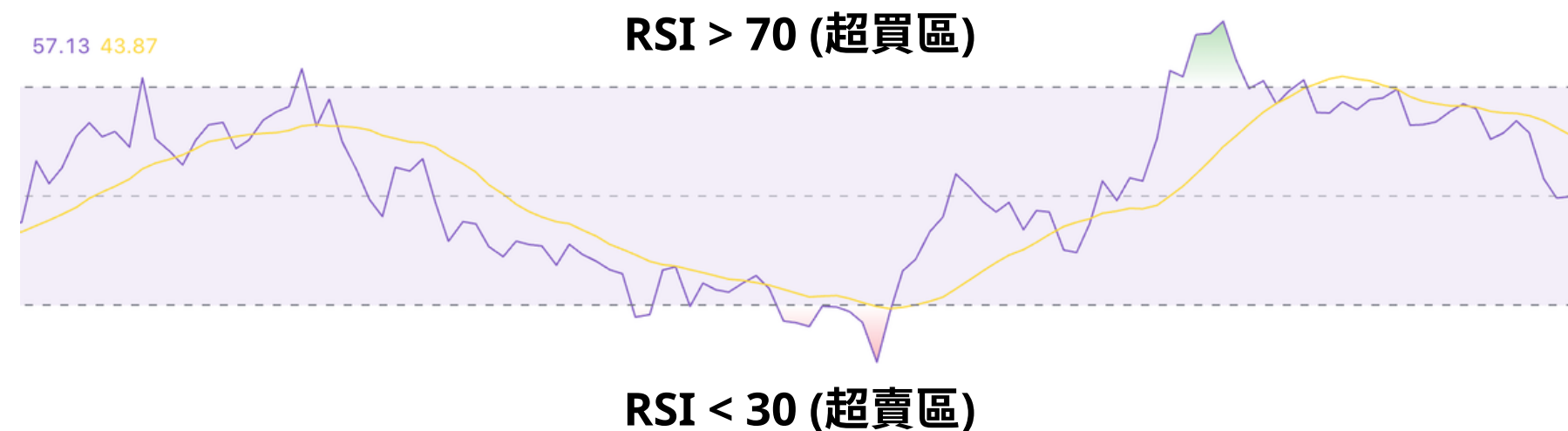
Fidelity 的 RSI 指標指南也使用 70 與 30 作為常見參考區間，但提醒強勢趨勢中 RSI 可能長時間停留在高檔或低檔。

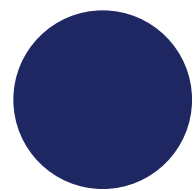


RSI 相對強弱指標 (超買超賣與背離)

衡量市場「上漲力道」與「下跌力道」對比 (0-100)

- **RSI > 70 (超買區)**：市場處於過熱狀態，隨時可能迎來下跌回調。
- **RSI < 30 (超賣區)**：市場處於過冷狀態，隨時可能迎來止跌反彈。
- **頂背離 (看跌)**：價格走勢創更高高點 (HH)，但 RSI 卻並未走高甚至下降，為強烈看跌回調訊號。
- **底背離 (看漲)**：價格走勢創更低低點 (LL)，但 RSI 卻並未走低甚至抬高，為強烈築底看漲訊號。





RSI 背離

看跌背離 (頂背離)：

價格創更高高點 (HH)，但 RSI 卻未走高甚至降低。
為動能衰竭、轉為下跌的強烈訊號！



看漲背離 (底背離)：

價格創更低低點 (LL)，但 RSI 卻未走低甚至抬高。
為賣壓耗盡、轉為上漲的反轉訊號！



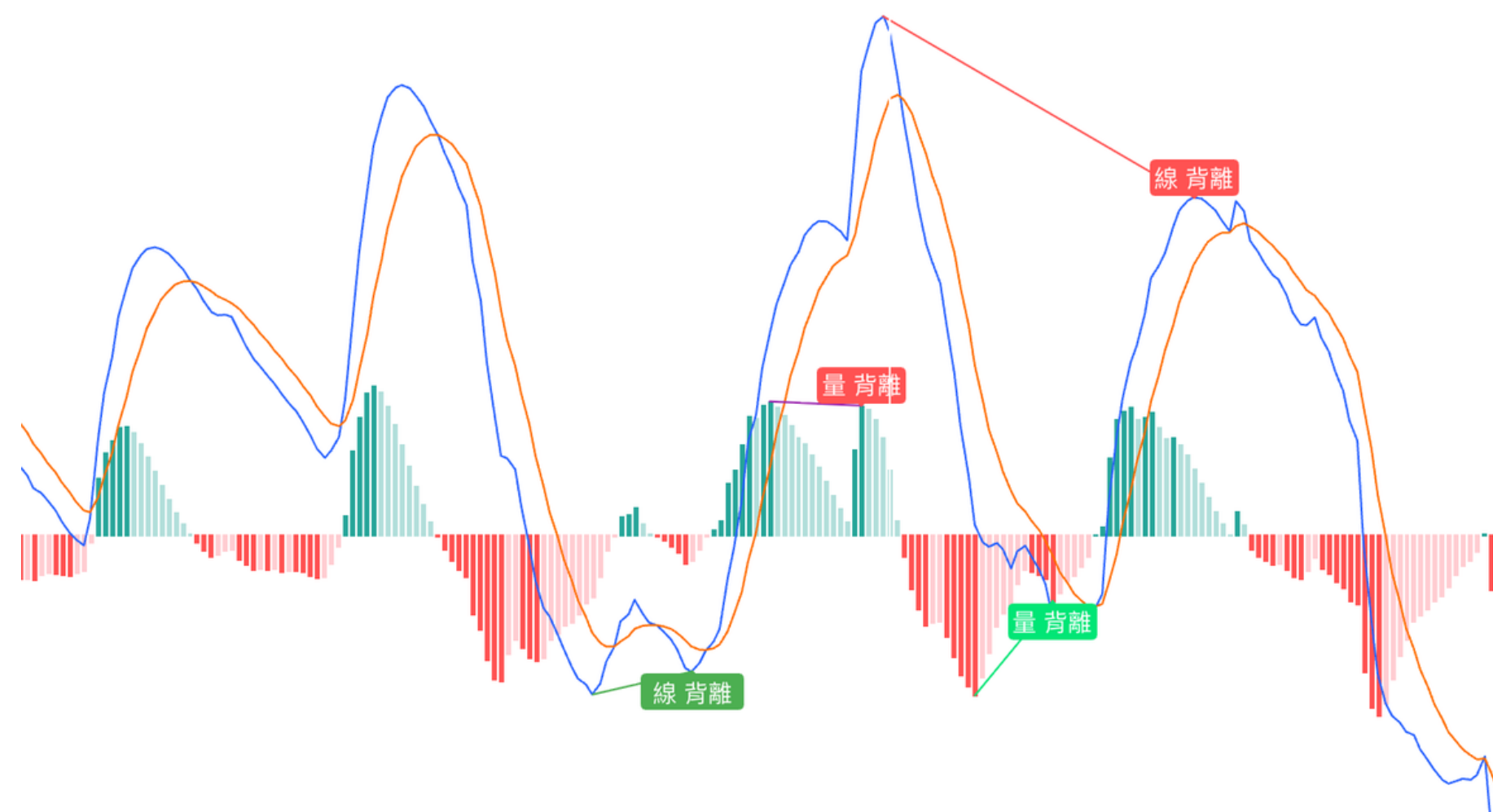
MACD 是什麼？怎麼看？

MACD 的組成：

- MACD 線（快線）
- Signal 線（慢線）
- 柱狀圖 Histogram

MACD 是主要用於趨勢交易的動能震盪指標，兩條線的交叉會產生類似均線交叉的交易訊號。

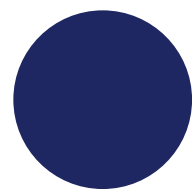
MACD / Signal



柱狀圖 Histogram

MACD 也會慢半拍，在盤整區容易出現假訊號。

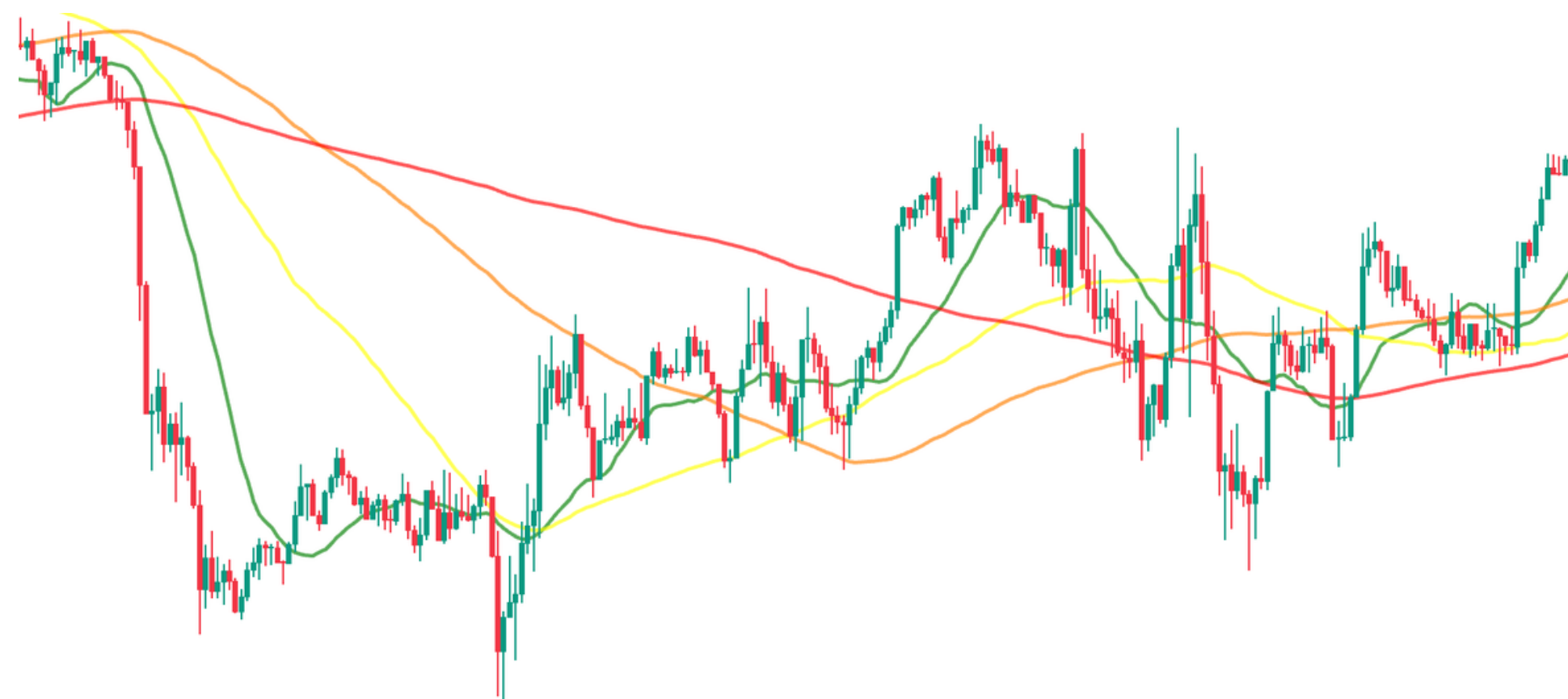
- MACD 線往上穿越 Signal 線：偏多訊號
- MACD 線往下跌破 Signal 線：偏空訊號
- 柱狀圖變大／變小：動能增強／減弱



MACD 構造與零軸 (Zero Line) 多空分水嶺

DIF 快線 · DEA 慢線 · 柱狀圖 (Histogram)

- 三大構造：DIF 快線 (12EMA-26EMA)、DEA 慢線 (DIF的9EMA) 與 MACD 柱狀圖 (DIF-DEA)。
- 零軸上方 (DIF > 0)：代表短期均線高於長期均線，整體市場由多頭主導。
- 零軸下方 (DIF < 0)：代表短期均線低於長期均線，整體市場由空頭主導。
- 零軸穿越：DIF 向上突破零軸代表由空轉多確立；跌破零軸代表由多轉空確立。



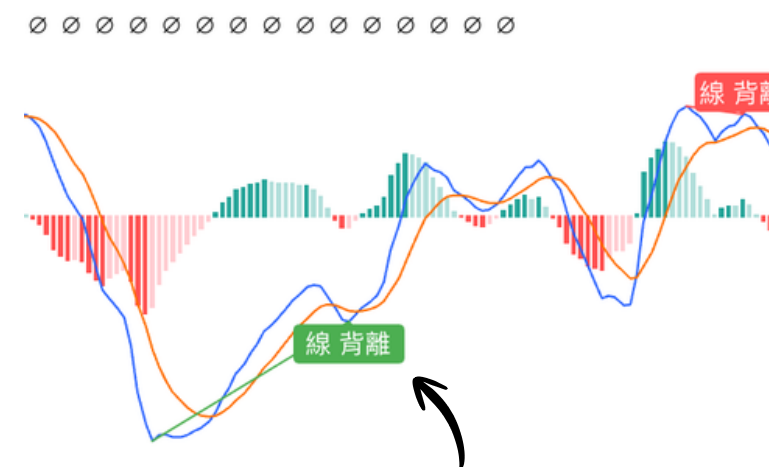
MACD 頂背離與底背離

極高勝率大波段轉折訊號

- 看跌背離 (頂背離)：價格不斷創出新高 (Higher High)，但 MACD DIF 高點或柱狀圖高點卻顯著一波比一波低。暗示推動能量供不應求，隨時迎來暴跌反轉！



- 看漲背離 (底背離)：價格不斷創出新低 (Lower Low)，但 MACD DIF 低點或柱狀圖低點卻顯著一波比一波高。暗示拋售賣壓耗盡，為大局築底反彈訊號！



不要只靠單一指標

初學者最常犯的錯，就是看到一個訊號就下單。比較好的方法是每次下單前，至少問三個問題：

1

價格在哪裡？

支撐？壓力？突破？盤整？

2

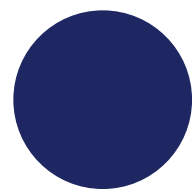
動能如何？

RSI 是偏強、偏弱、過熱還是過冷？

3

趨勢有支持嗎？

MACD、均線方向是否一致？



進場判斷句型

練習用完整句子說出交易理由，是建立交易紀律的第一步。



做多句型

我想做多，因為價格靠近支撐後反彈，*RSI* 從低檔回升，*MACD* 也有轉強跡象。

如果價格跌破支撐，我就承認判斷錯誤並停損。



做空句型

我想做空，因為價格接近壓力區後出現轉弱 *K* 棒，*RSI* 從高檔回落，*MACD* 動能也減弱。

如果價格突破壓力，我就承認判斷錯誤並停損。

Chapter 05 重點整理

1

均線／RSI／MACD 都是提示燈

不是紅綠燈，不能單獨決定買賣

2

黃金交叉／死亡交叉會慢半拍

看到訊號時，價格可能已經走一段

3

RSI 要搭配位置與 K 棒解讀

不是「因為 RSI」，而是「RSI 配合什麼」

4

下單前問三個問題

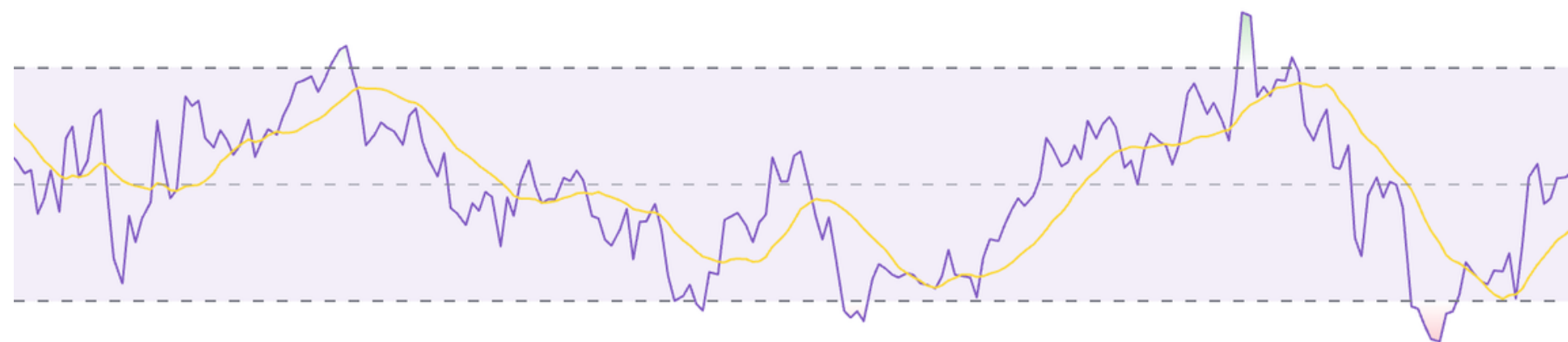
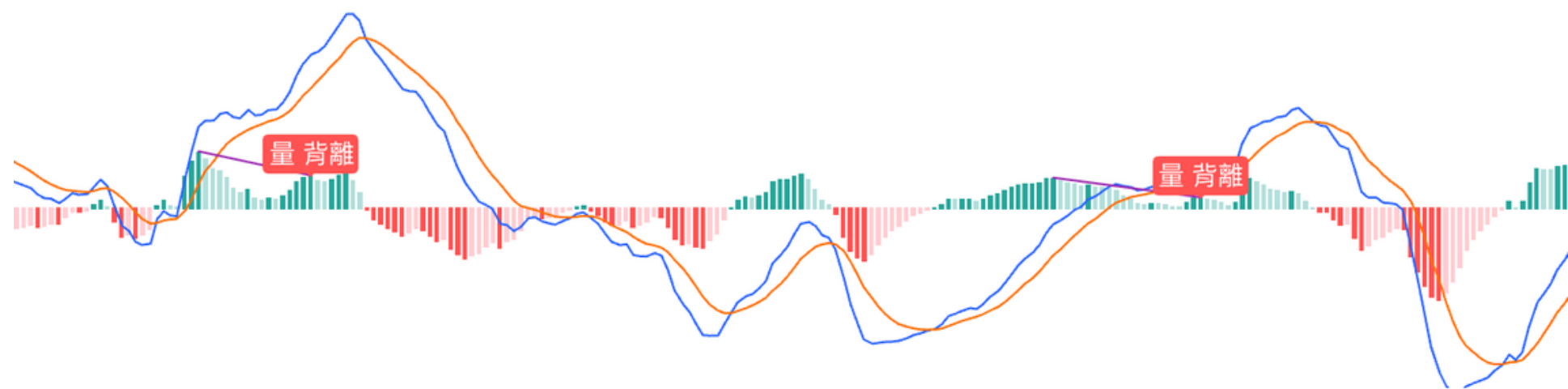
價格在哪裡？動能如何？趨勢有支持嗎？

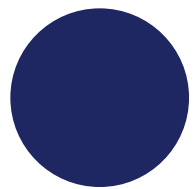
範例回顧：RSI 過熱 + 接近壓力 + 轉弱 K 棒 → 三個條件一起看，才考慮做空。

PART 6

實際盤面判讀應用

綜合實戰運用解讀,靈活運用此次講義項目





實際盤面判讀應用

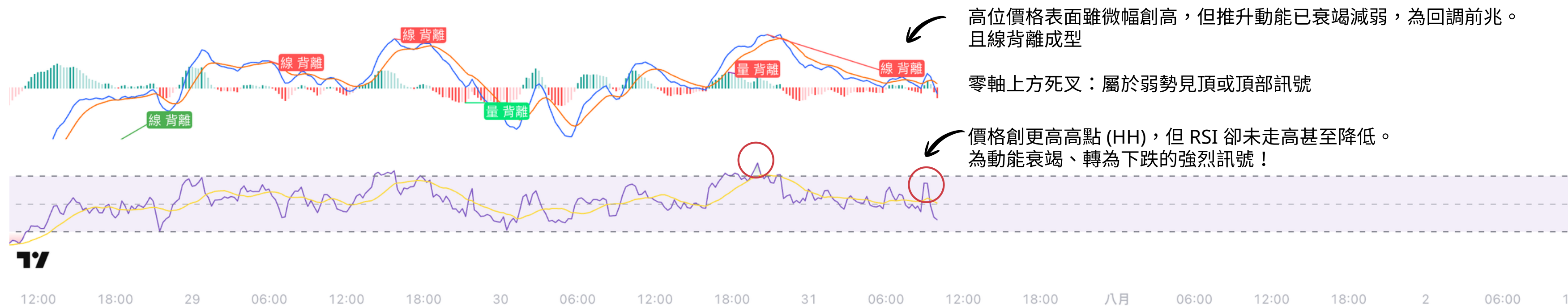
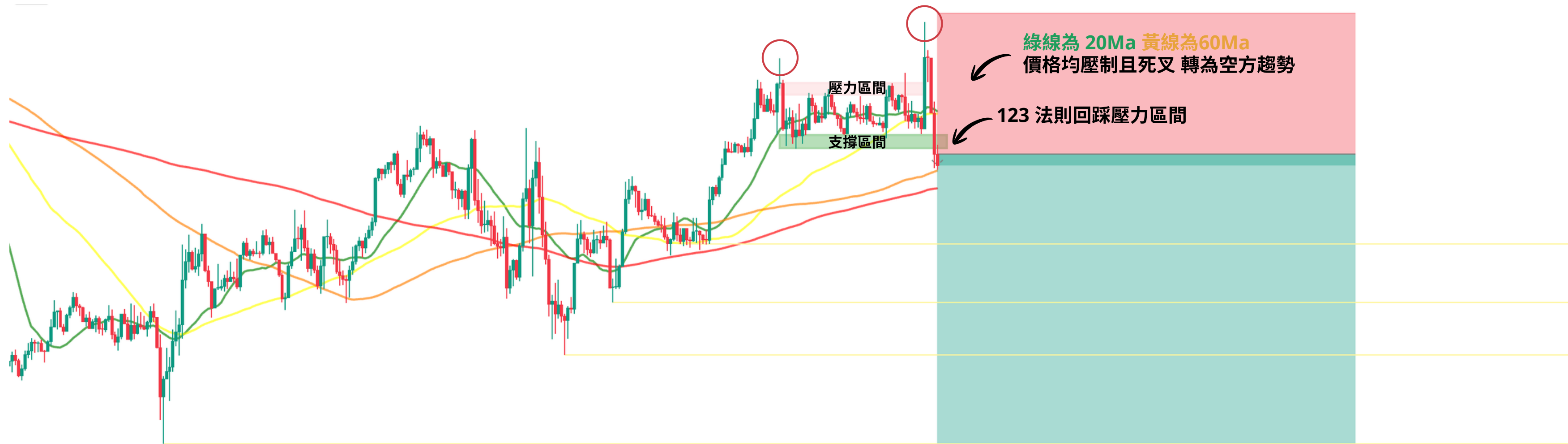
M15 圖表

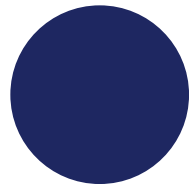


H1 圖表



實際盤面判讀應用





實際盤面判讀應用



此份講義到此結束 盜印必究

謝謝大家，歡迎提問！

重要聲明

- 本課程僅供技術分析教育使用，不構成任何投資建議
- 所有市場（含虛擬貨幣）皆有波動風險，過去表現不代表未來結果
- 實際交易前，請自行評估風險並審慎決策